



گزینش و تنظیم: مهدیه ضرابی

چین در صدر کشورهای مصرف کننده

غذاهای آماده!

جام جم آنلاین: یک مطالعه بین المللی در میان مردم چین نشان می دهد که ۹۷ درصد از نظرسنجی شوندگان چینی ترجیح می دهند که از غذاهای آماده استفاده کنند.

این نظرسنجی ثابت می کند که چین در صدر فهرست کشورهای اصلی مصرف کننده غذاهای آماده جهان است. بر اساس گزارش شین هوا ۲۸ کشور مختلف جهان در این لیست وجود دارند که به عنوان اصلی ترین بازار برای ارائه کنندگان غذاهای آماده محسوب می شوند که چین هم اکنون در رأس آن قرار دارد.

در این نظر سنجی آماده است که ۹ درصد از چینی ها روزانه یک بار غذای آماده استفاده می کنند، ۳۵ درصد هفته ای یک بار و ۵۶ درصد دیگر حداقل ماهی یک بار از غذاهای آماده به جای نهار و شام استفاده می کنند. این مطالعه توسط شرکت (نایلسون اسی) و از طریق نظرسنجی آنلاین انجام شده است. این شرکت در عرض یک سال ۱۴ هزار کاربر اینترنتی در آسیا، اروپا و آمریکا را مورد نظرسنجی قرار داده است.

پوکی استخوان را در جوانی مهار کنید

دختران، برای ساختن استخوان و جلوگیری از پوکی استخوان در سنین پیری، باید پیش از ورود به دوران نوجوانی مصرف کلسیم شان را افزایش دهند.

به گفته محققان دانشگاه اوهایو در صورتی که دختران پیش از ورود به دوران نوجوانی مصرف کلسیم را افزایش دهند، جرم استخوانی شان افزایش می یابد.

سرپرست این تحقیق ولمیرماتوکویچ می گوید یافته ها نشان می دهند اگر زنان قبل از سن بلوغ زیاد کلسیم دریافت کنند در سنین سالمندی استخوان های شکننده نخواهند داشت.

بدلیل اینکه اکثر جرم استخوانی طی این دوره از رشد تجمع می یابد، زمان پیش از نوجوانی زمان بیشترین نیاز به کلسیم در طول زندگی یک زن است.

کافی نبودن دریافت کلسیم در این سنین موجب نقصان میزان تجمع املاح معدنی استخوان می شود.

پلیس منضبط آلمانی همکاری را جریمه کرد

جام جم آنلاین: یک مأمور پلیس منضبط آلمانی یک برگ جریمه را به ماشین همکاران خود که مأموران کنترل ترافیک هستند الصاق کرد.

به گزارش خبرگزاری رویتر، دو مأمور پلیس ترافیک هنگامی که برای نصب یک رادار کنترل سرعت در شهر جسن در شرق آلمان خودروی را متوقف کرده بودند پس از بازگشت یک برگ جریمه را در زیر برف پاکن شیشه جلوی خودروی پلیس مشاهده کردند.

آن ها از این اقدام همکارشان حیرت کرده و به رییس پلیس شهر جسن شکایت کردند اما رییس پلیس گفت: قوانین راهنمایی و رانندگی برای همه یکسان است و آن ها حق نداشتند خودروی پلیس را در جهت مخالف خیابان پارک کنند.

داور انگلیسی به خود کارت سرخ داد!

یک داور انگلیسی در روز یکشنبه ۳۰ جنوری ناگهان عصبانی شد و به دروازان یکی از ۲ تیمی قضاوت

بازی آن را به عهده داشت حمله ور شد اما لحظاتی پس از این کار به خود کارت سرخ نشان داد و خود را از بازی اخراج کرد.

به گزارش خبرگزاری رویتر، اندی واین مسابقه بین ۲ تیم آماتور پتربووگ نورث اند و رویال میل را قضاوت می کرد. ناگهان در جریان بازی پس از تذکری که به دروازان تیم نورث اند به او داد سوت داوری را به زمین افکند و به سوی این دروازان حمله ور شد.

با این حال، قبل از صدمه زدن به دروازان آرامش خود را باز یافت و با دادن یک کارت قرمز خودش را از بازی اخراج کرد. اندی واین گفت: کار من کاملاً غیر حرفه ای بود. اگر بازکنی چنین حرکتی را نشان می داد او را فوراً اخراج می کردم، بنابراین تصور می کنم خودم مستحق اخراج بودم.

تخم مرغی که شبیه قاشق است!

در چین تخم مرغی پیدا شده که شبیه یک قاشق - است. به گزارش آنانوا مرغی که این تخم مرغ عجیب و غریب را گذاشته متعلق به یک چینی به نام هوآنگ یاؤآ است که کارگر راه آهن شهر هوآی بی است. او به گزارش شین هوا گفت صبح که برای برداشتن تخم مرغ ها رفته متوجه شده که مرغ او که دو ماه پیش آن را خریده و به خانه آورده بود مانند همیشه سر صدا نمی کند.

وی ناگهان متوجه تخم مرغ عجیبی می شود که مرغ گذاشته. این تخم مرغ که در نوع خود بی نظیر است درست شبیه یک قاشق است. طول این تخم مرغ ۸/۵ سانتی متر است و ۳۵ گرم وزن دارد. هوآنگ از شدت تعجب تخم مرغ را به همه همسایه ها نشان داده و گفت در تمام عمرش چنین تخم مرغی ندیده است.

علاقه ی شدید پیران به مال و مقام از حرص و هوس نیست، برای فراموش کردن پیری است.

(محمد حجازی)