

خواندنی و گوناگون

از لا به لای رسانه ها

نیز در اطراف خود دارد. به گزارش نشریه ی نیچر، قطر قمر این سیاره ی جدید حدود ۱۵۰۰ کیلومتر و در فاصله ۵۰ هزار کیلومتری این سیاره در حال چرخش است. با کشف این سیاره جدید، احتمال یافت شدن سیارات دیگری نیز در منظومه ی شمسی مطرح شده است.

ویتامین سی و کاهش ضربان قلب

به نظر می رسد ویتامین سی خوراکی، احتمال وقوع مجدد ضربان نامنظم قلب را که تحت عنوان فیبریلاسیون دهلیزی شناخته شده است، کاهش می دهد. هم چنین این ویتامین از التهاب اندک همراه با این بیماری می کاهد. مطالعات بر روی حیوانات نشان داده است ویتامین سی به جلوگیری از این حالت کمک می کند و پس از جراحی قلب فیبریلاسیون دهلیزی را کاهش می دهد.

تخفیف به مشتریان!

صندوق دار یک فروشگاه در نیویارک به مشتریان کمک کرد تا از ۵ هزار دالر تخفیف غیر مجاز بهره مند شوند. این کارمند که دل خوشی از صاحب فروشگاه نداشت، به صورت رندوم به مشتریان از جانب خود تخفیف می داد. به هر حال مسئولان فروشگاه با استفاده از سر نخ یکی از مشتریان متوجه این موضوع شدند و کارمند متخلف را اخراج کردند.

تحول در یکن

شهر یکن برای میزبانی رقابت های المپیک ۲۰۰۸ متحول خواهد شد. بر اساس اعلام مقامات این شهر، بیش از هزار سوپرمارکت جدید در این شهر ساخته خواهد شد. هم چنین قرار است بزرگ ترین تحول در زمینه ی نوسازی سرویس های صحتی و بهداشتی این شهر صورت بگیرد تا ۱۵ میلیون شهروند یکن و جهانگردان در رفاه به سر برند. علاوه بر این، قرار است ۵۵ مرکز خرید، ۵۰۰ خشک شویی و ۱۲۶۳ توالت عمومی در نقاط مختلف این شهر ایجاد شود.

اجتماعی کودکان بیشتر می شود و ارتباط معنی داری بین سیگار و این عوارض وجود دارد.

قمر سیاره ی جدید منظومه

خبر کشف سیاره ای جدید در منظومه شمسی که پس از ۷۶ سال اتفاق افتاد، هنوز در کانون توجه دانشمندان قرار داد. این سیاره جدید که نام سانتا برای آن پیشنهاد شده است یک کره ی یخ، فراسوی مدار پلوتون است و بررسی های ۲ گروه کاشف آن نشان می دهد این جرم جدید عضو تازه ی خانواده ی منظومه ی شمسی، قمری

*** از یک حرف گذشتن، گاهی به همان**

اندازه فداکاری است

که سینه را پیش گلوله سپردن.

*** دارایی برای بعضی مرکب است**

برای بعضی بار.

*** نمی دانم کدام یک**

بدبخت تر است:

آن که وسیله ی خوشبختی ندارد

و یا آن که دارد و بدبخت است؟

*** آرزو را تا عقل نپسندد، به دست**

اراده نسپریم.

*** بدن از بی غذایی می میرد**

و روان از بی مهری.

(محمد حجازی)

صبحانه ی چرب، التهاب زاست

محققان دانشگاه بفلو در امریکا می گویند صبحانه ی چرب سرشار از کربو هیدریت و روغن، سلول ها و رگهای خونی را ناراحت می کند و باعث بروز التهاب و انسداد می شود. به نوشته ی عرب آن لاین، محققان گفته اند: مصرف صبحانه ی چرب شامل تخم مرغ، نان و گوشت در کشورهای غربی رایج و حاوی نزدیک به ۹۰۰ کالری است و باعث می شود توان طبیعی بدن کاهش پیدا کند و نتواند با التهاب مبارزه کند. محققان افزوده اند: «صبحانه با همین اندازه کالری ولی تشکیل شده از میوه و سبزیجات به هیچ وجه مشکلات التهاب ایجاد نمی کنند.

شبکه ی تلویزیونی الگور برای جوانان

ال گور معاون سابق رئیس جمهور امریکا که در انتخابات جنجالی سال ۲۰۰۰ امریکا از جورج بوش شکست خورد، شبکه تلویزیونی جدید خود را برای مخاطبان جوان افتتاح کرد. به گزارش بی بی سی، هدف این کانال کیبلی مخاطبان ۱۸ تا ۳۴ ساله هستند. گور ۵۷ ساله است و معتقد است که این کانال به بینندگان امکان می دهد در «دیالوگ دموکراسی» شرکت کنند.

گور هم چنین گفت: می خواهد خود رسانه ی تلویزیون را با آسان تر کردن کار مخاطبان در رساندن صدای خود به گوش دیگران تغییر دهد.

سیگار مادران و رفتارهای ناپسند کودکان

زنانی که در حاملگی سیگار می کشند، احتمال خطر بروز رفتارهای ضد اجتماعی در فرزندان خود را افزایش می دهند. به گزارش بی بی سی، مطالعه روی ۱۸۹۶ دو قلو نشان داد، هرچه تعداد سیگار مادران در زمان حاملگی بیشتر باشد، احتمال رفتارهای ضد